

# 【4月・5月GWスタジオレッスン変更のお知らせ】

4月29日(木)～5月5日(水)のレッスンは変更になります。

FLEX GW祝日スタジオ プール スケジュール

		4/29(木)		4/30(金)		5/1(土)		5/2(日)		5/3(月)		5/4(火)		5/5(水)	
		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
9:30															
9:45															
10:00															
10:15-11:00															
30															
11:00															
11:20-12:20															
30															
12:00															
13:00															
13:30-14:15															
30															
14:00															
14:45-15:30															
30															
16:00-16:30															
30															
17:00															
18:00															
19:00															
19:15-20:00															
30															
20:20-20:50															
30															
21:00															
30															

**4/28(水)**

(スタジオ) 14:20～トリプルE 赤井→佐藤に変更  
 (プール) 12:00～水中運動 赤井→谷口に変更  
 19:30～アクアビクス 三宅→佐藤に変更

※スタジオ定員25名…レッスン開始45分前に3Fジムカウンターにて受付します。レッスン15分前に一旦、締め切ります。25名より多く予約がある場合は抽選。25名以下なら残り枠を先着となります。