

体験会とは違う
濃い30分!!

11月限定 特別有料レッスン

減脂肪トレーニング

日程	毎週(火曜日)	13:50 - 14:20
	毎週(木曜日)	13:50 - 14:20
	毎週(木曜日)	20:10 - 20:40
	毎週(日曜日)	15:10 - 15:40

定員 各レッスン15名まで

参加費 各レッスン1000円

ウエストにクビシを、最高のエクササイズ!!

筋トシ・有酸素運動

燃焼プログラムの融合!!

今までに感じたことのない

刺激と効果を実感ください!!

お一人様何回でも受けていただけます!!
継続することで効果が更に実感出来ます。